

نمبر: ۵۵

مبادیات ہوم اکنامکس (نہم)  
(Fresh/Reappear)

وقت: ۳۰ منٹ

نمبر: ۱۵

حصہ الف (معروضی)

وقت: ۲۰ منٹ

سوال نمبر ۱-۲۰ درست جواب کا انتخاب کریں۔ اور اپنا انتخاب (الف، ب، ج یا د) ہر جگہ کے سامنے دینے کے لیے خالی خانہ میں لکھیں۔

۱۔ متوازن غذا کا استعمال کس کے مطابق ہونا چاہیے؟

الف۔ سوچ ب۔ عمر ج۔ مزاج د۔ نگر

۲۔ ہوم اکنامکس کی تعلیم کس کے حصول میں مددگار ثابت ہوتی ہے؟

الف۔ بہتر روزگار ب۔ دولت ج۔ شہرت د۔ آسائش

۳۔ ایک گرام چکنائی کھانے سے کتنی کیلوریز ملتی ہیں؟

الف۔ ۴ کیلوریز ب۔ ۷ کیلوریز ج۔ ۹ کیلوریز د۔ ۸ کیلوریز

۴۔ انسان کی نظر کس دماغی حصے کی طرف ہوتی ہے؟

الف۔ دماغی سی ب۔ دماغی ڈی ج۔ دماغی بی د۔ دماغی اے

۷۔ بچوں کو کتنی ماہ کے عمر میں پہلی ٹھوس غذا دینی چاہیے؟

الف۔ چھ ماہ ب۔ دو ماہ ج۔ نو ماہ د۔ دس ماہ

۶۔ ان میں سے کون سی غذا جبک نوڈ ہے؟

الف۔ پراٹھا ب۔ برگر ج۔ چاول د۔ وال

۷۔ کس طرز طعام میں کھانا ملازم کے ذریعے پیش کیا جاتا ہے؟

الف۔ انگریزی ب۔ خاندانی ج۔ روسی د۔ اسلامی

۸۔ کھڑے پانی میں کس کی افزائش جلدی ہوتی ہے؟

الف۔ مچھر ب۔ لال بیک ج۔ بکھی د۔ میٹنگ

۹۔ انسانی جسم کتنے اقسام کے غلیوں سے بنتا ہے؟

الف۔ چار ب۔ چھ ج۔ دو د۔ پانچ

۱۰۔ نشوونما کیسا عمل ہے؟

الف۔ تخریبی ب۔ ترقیبی ج۔ توسعی د۔ تخلیقی

۱۱۔ نشوونما کتنے ادوار میں منقسم ہے؟

الف۔ سات ب۔ پانچ ج۔ چھ د۔ دس

۱۲۔ لڑکپن کا دور کب شروع ہوتا ہے؟

الف۔ تین سال سے ب۔ چار سال سے ج۔ چھ سال سے د۔ دو سال سے

۱۳۔ انسان سب سے زیادہ تحفظ کس کی موجودگی میں محسوس کرتا ہے؟

الف۔ ملازم ب۔ والدین ج۔ رشتہ دار د۔ اساتذہ

۱۴۔ جو رویہ عوام الناس کو قبول ہو وہ کیا کہلاتا ہے؟

الف۔ مناسب گفتگو ب۔ مناسب اطوار ج۔ مناسب برتاؤ د۔ مناسب دیکھ بھال

۱۵۔ اچھے دوست کا ساتھ آپ میں کون سی خوبی پیدا کرتا ہے؟

الف۔ ذہانت ب۔ خود اعتمادی ج۔ دوستی د۔ سچائی

ب

الف

ج

د

الف

ب

ج

الف

ج

د

الف

ج

ب

ج

ب

مبادیات ہوم اکنامکس (نہم)  
(Fresh/Reappear)

## حصہ ب

نمبر: ۲۰۶

سوال نمبر ۲۔ مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے نو (۹) اجزاء مختصر اصل کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر مساوی ہیں۔

- i۔ کسی فرد کی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟
- ii۔ ہوم اکنامکس کا صحت کے ساتھ تعلق بیان کریں۔
- iii۔ نشاستے کی کتنی اقسام ہیں؟ نام بتائیں۔
- iv۔ لڑکپن میں جذبات و احساسات کیسے ہوتے ہیں؟
- v۔ بچپن میں جنی نشوونما کی کیا اہمیت ہے؟
- vi۔ بڑھوتری کی تعریف کریں۔
- vii۔ خوراک ذخیرہ کرنے کے بنیادی اصول کیا ہیں؟
- viii۔ غذا پکوان کے دوران کن مراحل سے گزرتی ہے؟
- ix۔ متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- x۔ پانی پینے کی فوائد بیان کریں۔
- xi۔ کیشیم ہمارے لیے کیوں ضروری ہے؟ اس کے ذرائع بتائیں۔
- xii۔ ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد اپنے الفاظ میں بیان کریں۔

## حصہ ج

نمبر: ۲۰۷

- نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے تین سوالات کے جوابات لکھیں۔ تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں۔
- سوال نمبر ۳۔ ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔ نیز ہوم اکنامکس کا شعبہ آمدنی بڑھانے میں کیا کردار ادا کر سکتا ہے؟
- سوال نمبر ۴۔ پانچ غذائی اجزاء کے گروپ اور ان کی اہمیت بیان کریں۔
- سوال نمبر ۵۔ طرز طعام کے رسمی اور غیر رسمی طریقوں کو مفصل بیان کریں۔
- سوال نمبر ۶۔ نوجوانی اور جوانی میں ہونے والی تبدیلیوں پر روشنی ڈالیں۔