

ہدایات:- اس حصے کو صرف دینے کے لیے MCOs Answer Sheet پر حاصل کریں۔

- ہر سوال کے صحیح جواب کے دائرہ کو کالے رنگ کے ہال پوائنٹ یا مارکر سے پُر کریں۔
- کانٹ کر، مٹا کر، دوبارہ لکھے ہوئے یا ایک سے زائد دائروں کو پُر کرنے پر کوئی نمبر نہیں ملے گا۔
- سوال نمبر 1:- دینے کے چار ممکنہ جوابات یعنی A, B, C یا D میں سے صحیح جواب کا انتخاب کریں۔

1. گھسے کے ماحول کا دارومدار کس کے رویے پر ہوتا ہے؟

(A) معاشرہ (B) مدرسہ (C) شہر (D) والدین

2. متوازن غذا کا استعمال کس کے مطابق ہونا چاہیے؟

(A) سوچ (B) مزاج (C) متخواہ (D) عمر

3. جسم کی ساخت اور خلیے کس قدر اہلی اجزاء سے بنتے ہیں؟

(A) چھ کتاویں (B) تین (C) چھ (D) بیسٹ

4. انسانی جسم میں پانی کا تناسب کتنا ہوتا ہے؟

(A) 30 سے 40 فی صد (B) 40 سے 50 فی صد (C) 90 سے 95 فی صد (D) 60 سے 70 فی صد

5. بچوں کو کتنی ماہ کے عمر میں مہاسلی ٹھوس غذا دینی چاہیے؟

(A) دو ماہ (B) چھ ماہ (C) نو ماہ (D) دس ماہ

6. بلا چنگ سے کیا مراد ہے؟

(A) چکنائی میں تلتنا (B) ماسیکر وہ میں پکانا (C) سبز یوں اور پھلوں کو محفوظ کرنا (D) خوراک کو خشک کرنا

7. پاکستان میں عام طور پر کس غذا کا استعمال زیادہ ہے؟

(A) گندم (B) گوشت (C) دالیں (D) حپال

8. انسانی نشوونما کے کتنے پہلو ہیں؟

(A) دو (B) تین (C) چار (D) پانچ

9. نشوونما کی رفتار کب تیز ہوتی ہے؟

(A) بچپن میں (B) جوانی میں (C) بڑھاپے میں (D) پیدائش کے بعد

10. شیر خوار یا نوزائیدہ کس عمر کے بچے کو کہتے ہیں؟

(A) دو سال (B) تین سال (C) چار سال (D) چھ سال

11. کس دور میں انسان کی دلچسپی اپنی ذات میں سب سے زیادہ ہوتی ہے؟

(A) بڑھاپا (B) نوجوانی (C) بچپن (D) لڑکپن

12. جو زیادہ عوام الناس کو متاثر ہو وہ کیا کہلاتا ہے؟

(A) مناسب گفتگو (B) مناسب اطوار (C) مناسب برتاؤ (D) مناسب رویہ

13. اگر والدین خود بد مزاج ہوں تو بچوں میں کوئی عادت حتم لیتا ہے؟

(A) اگوشا چوستنا (B) صفائی پسندی (C) بد تمیزی (D) خوف

14. کوفہ مشہور رشتہ دوسرے رشتوں کو مقبول کرنے کا باعث بنتا ہے؟

(A) بہن بھائی (B) استاد (C) والدین (D) ہم جماعت

15. کن والدین کے پاس اپنے بچوں کیلئے وقت نہیں ہوتا؟

(A) معتمد (B) حیار (C) حائل (D) بیمار

نمبر است: 36

"سیکشن ب"

سوال نمبر 2:- مندرجہ ذیل میں سے کوئی نو (9) اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر مساوی ہیں۔

- (i) ہوم آکٹانکس کے عنصر اور وقت سے بیان کریں۔
(ii) پیادہ غذائی اجزاء کون کون سے ہیں؟
(iii) چکنائی کے تین اہم کام بتائیں۔
(iv) غذائی اجزاء کا اہم ہتائیں۔
(v) غذا بکوان کے دوران کن مسائل سے گزرتی ہے؟
(vi) خوراک ذخیرہ کرنے کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟
(vii) بڑھوتری اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟
(viii) نشوونما سے کیا مراد ہے؟
(ix) شیر خوارگی کے دور کی خصوصیات و نشوونما کے عوامل کیا ہیں؟
(x) بلوغت کو منتقلی کا دور کیوں کہتے ہیں؟
(xi) والدین کا بچوں کیساتھ اچھے تعلقات کی کیا اہمیت ہے؟
(xii) کسی منردگی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟

نمبر است: 24

"سیکشن ج"

نوٹ :- مندرجہ ذیل میں سے کوئی تین (3) سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 3:- غذا اور غذا اہمیت کا ہماری صحت سے کیا تعلق ہے؟

سوال نمبر 4:- پانچ غذائی اجزاء کے گروپ اور ان کی اہمیت بیان کریں۔

سوال نمبر 5:- باورپی حنائے میں صحتی تدریس تفصیل سے بیان کریں۔

سوال نمبر 6:- استاد و نگران بچے کی زندگی میں کیا کردار ادا کر سکتے ہیں؟

Total Time: 2:40 Hours

Home Economics (9TH)

Total Marks: 60

"Section-B"

Marks: 36

Q.2. Write short answers of any Nine (9) of the following parts. Each part carries equal marks.

- (i) Explain the aims and objective of home economics. (ii) What are the basic nutrients?
(iii) What are the three important works/functions of fats? (iv) Draw food pyramid.
(v) What are the different cooking stages of food? (vi) Why there is need of food storage?
(vii) What is the difference between growth and development? (viii) What is meant by development?
(ix) What are the characteristics and development elements of infancy?
(x) Why adolescence is called period of transition?
(xi) What is the importance of good relations of parents with their children?
(xii) What is the importance of family in an individual life?

"Section-C"

Marks: 24

Note:- Answer any Three (3) questions. Each question carries equal marks.

- Q. 3. What is the relation of food and nutrition with our health?
Q. 4. Describe five nutrients and its importance.
Q. 5. Write in detail safety/protective measures in a kitchen.
Q. 6. What role teacher and care taker can play in child's life?