

## انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I  
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا  
(نئے اسکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Physical Education according to John Davy. جان ڈیوی کی تعلیم جسمانی کی تعریف تحریر کیجیے۔
- (ii) Describe lack of physical activity in present era. موجودہ دور میں جسمانی مشقت کی کمی کی مختصر وضاحت کریں۔
- (iii) Write short note on Physical and Mental development. جسمانی و ذہنی نشوونما پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- (iv) Write objectives of Physical education in human development. انسانی ترقی میں تعلیم جسمانی کے مقاصد تحریر کریں۔
- (v) What is meant by Neuromuscular coordination? اعصاب و عضلات میں ہم آہنگی سے کیا مراد ہے؟
- (vi) Explain how physical education protect from diseases? بیماریوں سے بچاؤ کے متعلق تعلیم جسمانی کی مختصر وضاحت کریں۔
- (vii) Gymnastics is the mother of all games. Explain. جمناسٹک تمام کھیلوں کی ماں ہے۔ وضاحت کریں۔
- (viii) Write only the name of basic objectives of Educational Gymnastics. تعلیمی جمناسٹک کے بنیادی مقاصد کے صرف نام تحریر کریں۔
- (ix) Write two definitions of Educational Gymnastics. تعلیمی جمناسٹک کی دو تعریفیں تحریر کریں۔
- (x) Write George Butler's definition of Recreation. جارج بٹلر کی تفریح کی تعریف لکھیے۔
- (xi) Explain Active Recreation. سرگرم تفریح کی وضاحت کریں۔
- (xii) Write characteristics of Recreation. تفریح کی خصوصیات تحریر کریں۔

## 3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Technical time out in Volleyball game? والی بال کھیل میں ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ سے کیا مراد ہے؟
- (ii) Explain service zone in Volleyball Court. والی بال کورٹ میں سروس زون کی وضاحت کریں۔
- (iii) Write the measurement of warm up area in Volleyball. والی بال میں وارم اپ ایریا کی پیمائش تحریر کریں۔
- (iv) Define Spike Service in Volleyball. والی بال میں سپائیک سروس کی تعریف لکھیں۔
- (v) Write the weight of Shot put for men and women. مردوں اور عورتوں کے لیے گولڈ کا وزن تحریر کریں۔
- (vi) Write four rules of Shot put. گولڈ کے چار قوانین تحریر کریں۔
- (vii) How many players participate in 4 x 100 m relay race? 4 x 100 میٹر دوڑ میں کتنے کھلاڑی حصہ لیتے ہیں؟
- (viii) Write a note on Batten changing zone in 4 x 100 m relay race. 4 x 100 میٹر دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کا علاقہ پر نوٹ لکھیں۔

(ورق لکھئے)

**( FOR BOYS ONLY )**

- (ix) Write the measurements of Penalty area of Football.  
 (x) Explain Off side in Football.  
 (xi) Describe the Runway in Triple Jump.  
 (xii) Write four fouls of Triple Jump.

**( FOR GIRLS ONLY )**

- (ix) Define Netball.  
 (x) Write a note on center third in Netball.  
 (xi) Write the measurement of Circle and angle of sector in Discus Throw.  
 (xii) What is meant by Doping?

**( صرف طلباء کے لئے )**

- (ix) فٹ بال میں پنلٹی ایریا کی پیمائشیں تحریر کریں۔  
 (x) فٹ بال میں آف سائیڈ کی وضاحت کریں۔  
 (xi) سرجسٹ میں دوڑنے کا راستہ بیان کریں۔  
 (xii) سرجسٹ کے چار فاول تحریر کریں۔

**( صرف طالبات کے لئے )**

- (ix) نیٹ بال کی تعریف لکھیں۔  
 (x) نیٹ بال میں سنٹر تھرڈ پر نوٹ لکھیں۔  
 (xi) تھالی بھینکنے کے دائرہ کی پیمائش اور سیکٹر کا زاویہ تحریر کریں۔  
 (xii) ڈوپنگ سے کیا مراد ہے؟

**4. Attempt any six parts.**

$12 = 2 \times 6$

- (i) Write down the definition of Health Education according to WHO.  
 (ii) What is Cell?  
 (iii) Explain Veins.  
 (iv) Write a note on Heart.  
 (v) Write a short note on Lungs.  
 (vi) Write down four causes of Kyphosis.  
 (vii) What is meant by First Aid?  
 (viii) Write four symptoms of Typhoid.  
 (ix) What is meant by Direct Fracture?

**سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔**

- (i) WHO کے مطابق علمِ صحت کی تعریف کریں۔  
 (ii) سیل کیا ہے؟  
 (iii) وریدوں کی وضاحت کیجیے۔  
 (iv) دل پر نوٹ لکھیں۔  
 (v) پیچھروں پر مختصر نوٹ لکھیں۔  
 (vi) گول کمر کی چار وجوہات لکھیں۔  
 (vii) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟  
 (viii) تپ مخرقہ کی چار علامات لکھیں۔  
 (ix) براہ راست ہڈی کی ٹھنٹھلی سے کیا مراد ہے؟

**SECTION-II حصہ دوم****NOTE: - Attempt any three questions.**

$24 = 8 \times 3$

**نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Write definition of Educational Gymnastics and explain its characteristics in detail. (For boys) (برائے طلباء)  
 5۔ تعلیمی جمناسٹک کی تعریف لکھیں اور اس کی خصوصیات تفصیلاً بیان کریں۔  
 6. Draw a sketch of Football ground with all its dimensions. (For girls) (برائے طالبات)  
 6۔ فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ مکمل پیمائشیں بنا لیں۔  
 7. Write in detail the rules of Putting the shot.  
 7۔ گولہ بھینکنے کے قوانین تفصیلاً سے تحریر کیجیے۔  
 8. Write a note on circulatory system in detail.  
 8۔ نظام دورانِ خون پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔  
 9. Describe the basic principles of First Aid and distinctive features of first aider.  
 9۔ ابتدائی طبی امداد کے بنیادی اصول اور فرسٹ ایڈر کی خصوصیات بیان کریں۔

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کات کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پڑھنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1-

- Q.No.1
- (1) Gymnastics creates in our body:
 

(A) Activeness چستی (B) Laziness سستی (C) Illness بیماری (D) Weakness کمزوری

جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔
  - (2) The length of Volleyball Court is:
 

(A) 15 m میٹر (B) 18 m میٹر (C) 9 m میٹر (D) 7 m میٹر

وائی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
  - (3) The minimum weight of ball in Volleyball is:
 

(A) 240 gram گرام (B) 290 gram گرام (C) 270 gram گرام (D) 260 gram گرام

وائی بال کے بال کا کم سے کم وزن ہوتا ہے۔
  - (4) To win the game in Volleyball it requires the lead of \_\_\_\_\_ points is required.
 

(A) Three تین (B) Five پانچ (C) Two دو (D) One ایک

وائی بال کھیل میں گیم جیتنے کے لیے کتنے پوائنٹ کی برتری ضروری ہوتی ہے؟
  - (5) The width of lines in Volleyball Court is:
 

(A) 7 cm سم (B) 12 cm سم (C) 4 cm سم (D) 5 cm سم

وائی بال کورٹ کی لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے۔
  - (6) The length of Batten in 4 x 100 m Relay race is:
 

(A) 15 cm سم (B) 20 cm سم (C) 5 cm سم (D) 30 cm سم

100 x 4 میٹرز ایک دوڑ میں ٹیشن کی لمبائی ہوتی ہے۔
  - (7) What is width of lanes in 4 x 100 m Relay race?
 

(A) 1.30 m میٹر (B) 1.25 m میٹر (C) 1.19 m میٹر (D) 1.22 m میٹر

100 x 4 میٹرز ایک دوڑ میں گیسوں کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟
  - (8) Angle of shot put sector is:
 

(A) 40 degree درجے (B) 34.92 degree درجے (C) 45 degree درجے (D) 29 degree درجے

گول پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
  - (9) How much time is required for putting the shot?
 

(A) 60 seconds سیکنڈز (B) 40 seconds سیکنڈز (C) 30 seconds سیکنڈز (D) 50 seconds سیکنڈز

گول پھینکنے کے لیے کتنا وقت درکار ہوتا ہے؟
  - (10) How many systems are there in a human body?
 

(A) Six چھ (B) Eleven گیارہ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ

انسانی جسم میں کتنے نظام ہوتے ہیں؟
  - (11) The place between two or more than two bones is called:
 

(A) Joint جوڑ (B) Ligaments لیگمنٹس (C) Mild tear ہلکا ٹیڑھا (D) Sever tear شدید ٹیڑھا

دو یا دو سے زیادہ ہڈیوں کے درمیان جگہ کو \_\_\_\_\_ کہتے ہیں۔
  - (12) In which postural defect the shape of back bone becomes like the alphabet "C"?
 

(A) Flat foot پھینپنے پاؤں (B) Scoliosis ٹائٹو اسکولیوزس (C) Lordosis خالی کمر (D) Kyphosis گول کمر

کس قسم کی پوسچرل ڈیفیکٹ میں ریڑھ کی ہڈی کی شکل حروف (C) کی طرح ہوجاتی ہے؟
  - (13) A patient should be kept during First Aid at:
 

(A) Narrow space تنگ جگہ (B) Dirty space بدبودار جگہ (C) Open space کھلی جگہ (D) Crowded space جگمگم میں

ابتدائی طبی امداد میں مریض کو رکھنا چاہیے۔
  - (14) What percentage of Oxygen goes in the body with air in breathing?
 

(A) 25 % (B) 30 % (C) 21 % (D) 15 %

سانس کے ذریعے ہوا کے ساتھ کتنے فیصد آکسیجن جسم میں جاتی ہے؟
  - (15) The incubation period of chicken pox is:
 

(A) 14-21 days دن (B) 21-28 days دن (C) 35-42 days دن (D) 28-35 days دن

لاکڑا کا کڑا کا انکوبیشن پیریڈ ہوتا ہے۔
- ( FOR BOYS ONLY )**
- (16) The height of Football goal post is:
 

(A) 2.48 m میٹر (B) 2.44 m میٹر (C) 2.50 m میٹر (D) 2.46 m میٹر

فٹ بال گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے۔
  - (17) The length of Take off Board in triple Jump is:
 

(A) 1.26 m میٹر (B) 1.24 m میٹر (C) 1.20 m میٹر (D) 1.22 m میٹر

سرسخت میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- ( FOR GIRLS ONLY )**
- (16) The width of Netball Court is:
 

(A) 15 m میٹر (B) 15.25 m میٹر (C) 20 m میٹر (D) 18 m میٹر

نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
  - (17) In Discus throw, the diameter of circle is:
 

(A) 2.60 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 2.87 m میٹر (D) 2.50 m میٹر

تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔

## انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I  
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا  
(اولڈ اسکیم)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. - جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Physical Education according to Nixon and Cozen. (i) نیکسن اور کوزن کے مطابق تعلیم جسمانی کی تعریف کریں۔
- (ii) What is meant by Physical development? (ii) جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Write two advantages of Physical Education. (iii) تعلیم جسمانی کے دو فائدے لکھیں۔
- (iv) Explain briefly Cultural activities in context with Educational Gymnastics. (iv) تعلیمی جمناسٹک کے حوالے سے ثقافتی سرگرمیوں کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (v) Write two benefits of Educational Gymnastics. (v) تعلیمی جمناسٹک کے دو فائدے تحریر کیجیے۔
- (vi) Write two Hadiths with reference to Physical Education. (vi) تعلیم جسمانی سے متعلق دو احادیث نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تحریر کریں۔
- (vii) Write two body advantages of Physical Education. (vii) تعلیمی جسمانی کے دو جسمانی فوائد تحریر کیجیے۔
- (viii) What is meant by Group activities with reference to Educational Gymnastics? (viii) تعلیمی جمناسٹک کے حوالے سے گروہی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟
- (ix) What is meant by Leisure time? (ix) فرصت کے اوقات سے کیا مراد ہے؟
- (x) Define Recreation. (x) تفریح کی تعریف کریں۔
- (xi) Write two characteristics of Recreation. (xi) تفریح کی دو خصوصیات تحریر کریں۔
- (xii) Write two objectives of Recreation. (xii) تفریح کے دو مقاصد تحریر کیجیے۔

## 3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down two duties of referee in Volleyball. (i) والی بال میں ریفری کے دو فرائض تحریر کریں۔
- (ii) What is the height of Volleyball Net for men and women? (ii) والی بال نیٹ کی اونچائی مردوں اور عورتوں کے لیے کتنی ہوتی ہے؟
- (iii) Explain briefly the attack hit in Volleyball game. (iii) والی بال کھیل میں ایک ہٹ کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (iv) Write down the types of service in Volleyball game. (iv) والی بال کھیل میں سروس کی اقسام تحریر کیجیے۔
- (v) Write down the total and participative players in a team of 4 x 100 m relay race. (v) 100 x 4 میٹر دوڑ میں ایک ٹیم کے کل اور حصہ لینے والے کھلاڑیوں کی تعداد لکھیے۔
- (vi) Write down four fouls of 4 x 100 m relay race. (vi) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے چار فاولز تحریر کیجیے۔
- (vii) Describe the weight of Shot put for men and women. (vii) مردوں اور عورتوں کے لیے گولے کا وزن تحریر کیجیے۔
- (viii) Describe the two methods of putting the shot. (viii) گولے کو پھینکنے کے دو طریقے تحریر کیجیے۔

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (ix) Explain briefly Kick off in Football. (ix) فٹ بال میں کک آف کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (x) Describe briefly the duration and half time in football match. (x) فٹ بال کھیل میچ کا دورانیہ اور ہاف نام مختصر تحریر کیجیے۔
- (xi) Describe the landing area in Triple Jump. (xi) سرجسٹ (Triple Jump) کے لینڈنگ ایریا کی وضاحت کیجیے۔
- (xii) Triple jump is the combination of how many jumps? (xii) سرجسٹ (Triple Jump) کتنی چھلانگوں کا مجموعہ ہے؟

( ورق الٹئے )

**( FOR GIRLS ONLY )**

- (ix) Write the names of length and width lines of Netball Court.  
 (x) Explain briefly the start of Netball game.  
 (xi) Explain briefly the history of Discus throw.  
 (xii) Write two rules of Discus Throw.

**4. Attempt any six parts.**

$12 = 2 \times 6$

- (i) Define Health Education.  
 (ii) Explain Cell.  
 (iii) Write a note on Capillaries.  
 (iv) Write down four causes of Lordosis.  
 (v) Write a note on Flat feet.  
 (vi) What is meant by Circulatory system?  
 (vii) What is meant by Green Stick Fracture?  
 (viii) Define Infectious Diseases.  
 (ix) Write down the symptoms of Cholera.

**( صرف طالبات کے لئے )**

- (ix) میٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی والی لائنوں کے نام تحریر کریں۔  
 (x) میٹ بال کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟ مختصر وضاحت کیجیے۔  
 (xi) تھالی پھینکنے کی تاریخ کی مختصر وضاحت کیجیے۔  
 (xii) تھالی پھینکنے کے دو ضابطے تحریر کریں۔

**سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔**

- (i) علمِ صحت کی تعریف کیجیے۔  
 (ii) خلیہ کی وضاحت کیجیے۔  
 (iii) عروقِ شعریہ پر نوٹ لکھیے۔  
 (iv) خالی کمر کی چار وجوہات تحریر کیجیے۔  
 (v) پتھے پاؤں پر نوٹ لکھیے۔  
 (vi) نکلام دورانِ خون سے کیا مراد ہے؟  
 (vii) گرین سٹک فرائچر سے کیا مراد ہے؟  
 (viii) متعدی امراض کی تعریف کیجیے۔  
 (ix) ہیضہ کے مرض کی علامات تحریر کیجیے۔

**SECTION-II حصہ دوم****NOTE: - Attempt any three questions.**

$24 = 8 \times 3$

5. Write in detail the importance of Physical Education.  
 6. Write note on following in Volleyball:  
 Rotation (یا) روٹیشن  
 7. Write in detail the rules of 4 x 100 metre relay race.  
 8. How many system are working in human body? Write briefly.  
 9. What is meant by Fracture? Write the kinds of Fracture in detail.

**نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

- 5- تعلیمِ جسمانی کی اہمیت تفصیل سے تحریر کیجیے۔  
 6- والی بال میں درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔  
 (i) لبرو (ii) Libro  
 7- 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے قوانین تفصیل سے تحریر کیجیے۔  
 8- انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟ مختصر لکھیں۔  
 9- شکستگی سے کیا مراد ہے؟ شکستگی کے اقسام تفصیل سے تحریر کیجیے۔

**SECTION-III حصہ سوم****10. NOTE: (Practical Part) Attempt any three parts. 15 = 5 x 3۔**

- (A) Write two exercises of Legs.  
 (B) Write the method of Backward Roll.  
 (C) Write the method of grip in Shot put.  
 (D) Write the method of Tennis service in Volleyball.  
 (E) Write the method of landing in Triple jump.

- (A) ناگوں کی دو ورزشیں لکھیے۔  
 (B) اٹنی قلابازی کا طریقہ تحریر کیجیے۔  
 (C) گولہ میں گرفت کا طریقہ تحریر کیجیے۔  
 (D) والی بال میں ٹینس سروس کا طریقہ لکھیے۔  
 (E) سہ دست میں لینڈنگ کا طریقہ لکھیے۔

OR

Write the method of grip in Discus Throw.

تھالی پھینکنے میں گرفت کا طریقہ لکھیے۔

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے

دبھجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1-

- (1) The essential part of general education is: (A) Physical Education جسمانی تعلیم (B) Technical Education فنی تعلیم (C) Health Education علمِ اسحت (D) Medical Education طبی تعلیم
- (2) A sound \_\_\_\_\_ is in a sound body (A) Heart دل (B) Stomach معدہ (C) Chest سینہ (D) Mind دماغ
- (3) Recreational activities are adopted at: (A) Evening time شام کے وقت (B) Noon time دوپہر کے وقت (C) Leisure time فرصت کے وقت (D) Morning time صبح کے وقت
- (4) Width of Volleyball Court is: (A) 6 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 12 m میٹر (D) 18 m میٹر
- (5) Length of net in Volleyball game is: (A) 9.10 m میٹر (B) 9.25 m میٹر (C) 9.40 m میٹر (D) 9.50 m میٹر
- (6) The angle of sector of putting the shot is:- (A) 33.92° (B) 34.92° (C) 35.92° (D) 36.92°
- (7) Batten covers the distance in relay race: (A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 300 m میٹر (D) 400 m میٹر
- (8) Weight of Batten in the relay race is: (A) 30 g گرام (B) 40 g گرام (C) 50 g گرام (D) 20 g گرام
- (9) The major base of life is: (A) Wealth دولت (B) Popularity شہرت (C) Beauty خوبصورتی (D) Health صحت
- (10) The basic unit of living thing is: (A) Cell خلیہ (B) Joint جوڑ (C) Tissue بافت (D) Organ عضو
- (11) Blood purify in: (A) Stomach معدہ (B) Heart دل (C) Lungs پیچھڑوں میں (D) Diaphragm ڈیاگرام میں
- (12) Brest stroke is remedial exercise of: (A) Kyphosis گول کمر (B) Lordosis خٹائی کمر (C) Scoliosis تھوڑا کندھے (D) Flat feet پتھلا پاؤں
- (13) Number of bones in human foot is: (A) 20 (B) 24 (C) 22 (D) 26
- (14) The other name of muscle strain is: (A) Muscle pull مسل پل (B) Sprain موج (C) Muscle soreness عضلاتی دہکن (D) Muscle cramp عضلاتی تھاو
- (15) An important objective of physical education is: (A) Talking باتیں کرنا (B) To create problems مسائل بنانا (C) Physical development جسمانی نشوونما کرنا (D) To create worries پریشانیوں پیدا کرنا

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The name of which game is soccer? (A) Netball نیٹ بال (B) Basketball باسکٹ بال (C) Football فٹ بال (D) Volleyball والی بال
- (17) The depth of take of board is in triple jump is: (A) 5 cm سم (B) 10 cm سم (C) 15 cm سم (D) 20 cm سم

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) Netball games starts with: (A) Service سروس سے (B) Kick off کک آف سے (C) Centre pass سنٹر پاس سے (D) Jump ball جمنپ بال سے
- (17) The weight of discus for women in discus throw is: (A) 3 kg کلگرام (B) 1 kg کلگرام (C) 2 kg کلگرام (D) 4 kg کلگرام

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN**  
**OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2019**

Name of Subject: Physical Education

Session: 2018 - 2019

Group: 1st New Scheme

Group: 2nd old scheme

Q. Nos	Paper Code 2421	Paper Code 2423	Paper Code 2425	Paper Code 2427
1	A	D	D	C
2	B	D	B	C
3	D	D	A	A
4	C	B	B	A
5	D	A	A	B
6	D	B	B	D
7	D	A	C	C
8	B	B	C	D
9	A	C	A	D
10	B	C	A	D
11	A	A	B	B
12	B	A	D	A
13	C	B	C	B
14	C	D	D	A
15	A	C	D	B
16	B	D	B	D
17	D	B	D	B
18				
19				
20				

Q. Nos	Paper Code 6421	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1	A			
2	D			
3	C			
4	B			
5	D			
6	B			
7	D			
8	C			
9	D			
10	A			
11	C			
12	C			
13	D			
14	A			
15	C			
16	C			
17	B			
18	C			
19				
20				

برائے طلبہ و  
برائے طالبات

www.duivision.edu.pk