

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,
MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART I/ II) Annual Examination, 2016.
 Name of Subject Health & Physical Edu Session _____

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	8421	8423	8425	8427
1.	A	D	D	A
2.	B	D	A	B
3.	C	C	A	C
4.	D	D	B	A
5.	D	A	C	B
6.	C	A	D	C
7.	D	B	A	D
8.	A	C	B	D
9.	A	D	C	C
10.	B	A	A	D
11.	C	B	B	A
12.	C	C	C	A
13.	A	A	D	B
14.	B	B	D	C
15.	C	C	C	D
16.	A	B	A	B
17.	B	A	B	A
18.	A	B	A	B
19.	B	A	B	A
20.				

بوائٹز

گرنز

میریٹیکٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مندرجہ ذیل پرچہ: II گروپ: سکیم _____ آخر سالانہ امتحان 2016ء کا سوالیہ پرچہ اٹھائیے! معروضی (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے تین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No Name

Designation

Institution

Mobile No.

Signature

1. M. Zafran Sherwani A.P G.E.C. Multan 03336134195

2. GULRAIZ AK: HAD A.P G.E. e Multan 0309639016

Paper Code

Number: 8421

2016 (A)

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

کل نمبر = 17

MAXIMUM MARKS: 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا کات کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پڑنے نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1-

Q.No.1

(1) ____ quality enhances on becoming team captain.

(A) Leadership قیادت (B) Power طاقت

(C) Technique تکنیکی

(D) Social معاشرتی

(2) The exact usage of leisure time is:-

(A) Walk سیر (B) Sports کھیلیں

(C) Music موسیقی

(D) Reading newspaper اخبار پڑھیں

(3) While swallowing food a lid which covers trachea, is called:-

(A) Pyloric End پانی لورک اینڈ

(B) Duodenum ڈیوڈنم

(C) Epiglottis اپیگلوس

(D) Cardiac End کارڈیک اینڈ

(4) Angle of sector in Javelin Throw is:-

(A) 30°

(B) 40°

(C) 34°

(D) 29°

(5) The colour of opium is:-

(A) Greenish سبز مائل

(B) Light orange ہلکا نارنگی

(C) Reddish سرخی مائل

(D) Blackish سیاہی مائل

(6) Kinds of Drinks are:-

(A) 3

(B) 4

(C) 2

(D) 5

(7) ____ tries are given at every height in high jump.

(A) 2, 2

(B) 6, 6

(C) 4, 4

(D) 3, 3

(8) The weight of cross bar in high jump is:-

(A) 2 kg

(B) 1 kg

(C) 3 kg

(D) 4 kg

(9) The fuel foods are:-

(A) Carbohydrates نشاستہ دار غذا

(B) Fats روغنیات

(C) Vitamins ویتامین

(D) Water پانی

(10) The event of 400 m race was included in olympics in:-

(A) 1908 AD

(B) 1912 AD

(C) 1916 AD

(D) 1920 AD

(11) According to structure ____ are voluntary but in function are involuntary.

(A) Involuntary Muscles غیر ارادی عضلات

(B) Voluntary Muscles ارادی عضلات

(C) Cardiac Muscles قلبی عضلات

(D) Skeletal Muscles استخوانی عضلات

(12) The toughest event in sprints is:-

(A) 100 m

(B) 200 m

(C) None کوئی نہیں

(D) 400 m

(13) The Injection Intoxicates of:-

(A) Morphia مارفیا

(B) Arsenic آرسنیک

(C) Opium آفون

(D) Nicotine نکوٹین

(14) Three important methods of first aid are:-

(A) ADC

(B) ABC

(C) ACD

(D) ACB

(15) The virus of Aids was discovered in:-

(A) 1981 AD

(B) 1980 AD

(C) 1983 AD

(D) 1986 AD

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

(16) The width line in Hockey ground is called:-

(A) Back line بیک لائن

(B) Goal line گول لائن

(C) Touch line ٹچ لائن

(D) Centre line

(17) The width of Basketball Court is:-

(A) 20 m

(B) 15 m

(C) 9 m

(D) 10 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

(16) Short service area in Badminton is:-

(A) 1.98 m

(B) 1.52 m

(C) 1.92 m

(D) 1.50 m

(17) The width of Table in Table tennis is:-

(A) 10 feet

(B) 5 feet

(C) 12 feet

(D) 6 feet

Number: 8423

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1-

Q.No.1

(1) نیزہ پھینکنے کے ٹیکر کا زاویہ ہوتا ہے۔

(1) Angle of sector in Javelin Throw is:-

(A) 30°

(B) 40°

(C) 34°

(D) 29°

(2) The colour of opium is:-

(A) Greenish سبز مائل

(B) Light orange ہلکا نارنجی

(C) Reddish سرخی مائل

(D) Blackish سیاہی مائل

(3) Kinds of Drinks are:-

(A) 3

(B) 4

(C) 2

(D) 5

(4) _____ tries are given at every height in high jump.

(A) 2, 2

(B) 6, 6

(C) 4, 4

(D) 3, 3

(5) The weight of cross bar in high jump is:-

(A) 2 kg

(B) 1 kg

(C) 3 kg

(D) 4 kg

(6) The fuel foods are:-

(A) Carbohydrates نشاستہ دار غذا

(B) Fats روغنات

(C) Vitamins حیاتین

(D) Water پانی

(7) The event of 400 m race was included in olympics in:-

(A) 1908 AD

(B) 1912 AD

(C) 1916 AD

(D) 1920 AD

(8) According to structure _____ are voluntary but in function are involuntary.

(A) Involuntary Muscles غیر ارادی عضلات

(B) Voluntary Muscles ارادی عضلات

(C) Cardiac Muscles قلبی عضلات

(D) Skeletal Muscles استخوانی عضلات

(9) The toughest event in sprints is:-

(A) 100 m

(B) 200 m

(C) None کوئی نہیں

(D) 400 m

(10) The Injection Intoxicates of:-

(A) Morphia مارفین

(B) Arsenic آرسنک

(C) Opium افیون

(D) Nicotine نیکوٹین

(11) Three important methods of first aid are:-

(A) ADC

(B) ABC

(C) ACD

(D) ACB

(12) The virus of Aids was discovered in:-

(A) 1981 AD

(B) 1980 AD

(C) 1983 AD

(D) 1986 AD

(13) _____ quality enhances on becoming team captain.

(A) Leadership قیادت

(B) Power طاقت

(C) Technique تکنیک

(D) Social معاشرتی

(14) The exact usage of leisure time is:-

(A) Walk سیر

(B) Sports کھیلیں

(C) Music موسیقی

(D) Reading newspaper اخبار نویسی

(15) While swallowing food a lid which covers trachea, is called:-

(A) Pyloric End پانی اورک اینڈ

(B) Duodenum ڈیوڈنم

(C) Epiglottis اپی گلوٹس

(D) Cardiac End کارڈیک اینڈ

(FOR BOYS ONLY)

(مرد طلبہ کے لئے)

(16) The width of Basketball Court is:-

(A) 20 m

(B) 15 m

(C) 9 m

(D) 10 m

(17) The width line in Hockey ground is called:-

(A) Back line بیک لائن

(B) Goal line گول لائن

(C) Touch line ٹچ لائن

(D) Centre line

(FOR GIRLS ONLY)

(مرد طلبات کے لئے)

(16) The width of Table in Table tennis is:-

(A) 10 feet

(B) 5 feet

(C) 12 feet

(D) 6 feet

(17) Short service area in Badminton is:-

(A) 1.98 m

(B) 1.52 m

(C) 1.92 m

(D) 1.50 m

Code

2016 (A)

رول نمبر

Number: 8425

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی

وقت = 20 منٹ

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

کل نمبر = 17

MAXIMUM MARKS: 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ اجابت A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کات کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1۔

Q.No.1

(1) ___ tries are given at every height in high jump.

(A) 2, 2

(B) 6, 6

(C) 4, 4

(1) اوپنی چھلانگ میں ہر اونچائی پر کوششیں دی جاتی ہیں۔ (D) 3, 3

(2) The weight of cross bar in high jump is:-

(A) 2 kg

(B) 1 kg

(C) 3 kg

(2) اوپنی چھلانگ میں کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔ (D) 4 kg

(3) The fuel foods are:-

(A) Carbohydrates

(B) Fats

(C) Vitamins

(3) خوراک کا ایندھن کھلاتی ہیں۔ (D) Water

(4) The event of 400 m race was included in olympics in:-

(A) 1908 AD

(B) 1912 AD

(C) 1916 AD

(D) 1920 AD

(5) According to structure ___ are voluntary but in function are involuntary.

(A) Involuntary Muscles

(B) Voluntary Muscles

(5) ساخت کے لحاظ سے ارادی مگر کام کے لحاظ سے غیر ارادی کھلاتے ہیں۔ (D) Skeletal Muscles

(6) The toughest event in sprints is:-

(A) 100 m

(B) 200 m

(C) None

(6) تیز دوڑوں کا مشکل ترین ایونٹ ہے۔ (D) 400 m

(7) The Injection Intoxicates of:-

(A) Morphia

(B) Arsenic

(C) Opium

(7) نیگد لگانے سے نشہ ہوتا ہے۔ (D) Nicotine

(8) Three important methods of first aid are:-

(A) Morphia

(B) Arsenic

(C) Opium

(8) ابتدائی طبی امداد کے تین اہم طریقوں کا نام ہوتا ہے۔ (D) Nicotine

(9) The virus of Aids was discovered in:-

(A) ADC

(B) ABC

(C) ACD

(9) ایڈز کا وائرس دریافت کیا گیا۔ (D) ACB

(10) The virus of Aids was discovered in:-

(A) 1981 AD

(B) 1980 AD

(C) 1983 AD

(10) ایم کیمپتان بننے پر صلاحیت بڑھتی ہے۔ (D) 1986 AD

(11) ___ quality enhances on becoming team captain.

(A) Leadership

(B) Power

(C) Technique

(11) معاشرتی (D) Social

(12) The exact usage of leisure time is:-

(A) Walk

(B) Sports

(C) Music

(12) اخبار کو پڑھنا (D) Reading newspaper

(13) While swallowing food a lid which covers trachea, is called:-

(A) Pyloric End

(B) Duodenum

(C) Epiglottis

(13) غذا کو نگلنے وقت جو عضلہ ہوا کی نالی کو ڈھانپ لیتا ہے۔ (D) Cardiac End

(14) Angle of sector in Javelin Throw is:-

(A) 30°

(B) 40°

(C) 34°

(14) انھون کا رنگ ہوتا ہے۔ (D) 29°

(15) The colour of opium is:-

(A) Greenish

(B) Light orange

(C) Reddish

(15) سیاہی مائل (D) Blackish

(16) Kinds of Drinks are:-

(A) 3

(B) 4

(C) 2

(16) مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔ (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

(16) The width line in Hockey ground is called:-

(A) Back line

(B) Goal line

(C) Touch line

(16) ہاکی گراؤنڈ کی چوڑائی کی لائن کو کہتے ہیں۔ (D) Centre line

(17) The width of Basketball Court is:-

(A) 20 m

(B) 15 m

(C) 9 m

(17) باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (D) 10 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

(16) Short service area in Badminton is:-

(A) 1.98 m

(B) 1.52 m

(C) 1.92 m

(16) بیڈمنٹن میں شارٹ سروس ایریا ہوتا ہے۔ (D) 1.50 m

(17) The width of Table in Table tennis is:-

(A) 10 feet

(B) 5 feet

(C) 12 feet

(17) ٹیبل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (D) 6 feet

Per Code

2016 (A)

رول نمبر

Number: 8427

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

کل نمبر = 17

MAXIMUM MARKS: 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے صاف دیکھتے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا کات کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

سوال نمبر 1۔

Q.No.1

- (1) The Injection Intoxicates of:-
(A) Morphia مارفیا (B) Arsenic آرسنک (C) Opium افیون (D) Nicotine نکوٹین
 - (2) Three important methods of first aid are:-
(A) ADC (B) ABC (C) ACD (D) ACB
 - (3) The virus of Aids was discovered in:-
(A) 1981 AD (B) 1980 AD (C) 1983 AD (D) 1986 AD
 - (4) ____ quality enhances on becoming team captain.
(A) Leadership قیادت (B) Power طاقت (C) Technique تکنیکی (D) Social معاشرتی
 - (5) The exact usage of leisure time is:-
(A) Walk سیر (B) Sports کھیل (C) Music موسیقی (D) Reading newspaper اخبار پڑھنا
 - (6) While swallowing food a lid which covers trachea, is called:-
(A) Pyloric End پائی لورک اینڈ (B) Duodenum ڈیوڈینم (C) Epiglottis ایپیکلوٹس (D) Cardiac End کارڈیک اینڈ
 - (7) Angle of sector in Javelin Throw is:-
(A) 30° (B) 40° (C) 34° (D) 29°
 - (8) The colour of opium is:-
(A) Greenish سبز مائل (B) Light orange ہلکا نارنجی (C) Reddish سرخی مائل (D) Blackish سیاہی مائل
 - (9) Kinds of Drinks are:-
(A) 3 (B) 4 (C) 2 (D) 5
 - (10) ____ tries are given at every height in high jump.
(A) 2, 2 (B) 6, 6 (C) 4, 4 (D) 3, 3
 - (11) The weight of cross bar in high jump is:-
(A) 2 kg (B) 1 kg (C) 3 kg (D) 4 kg
 - (12) The fuel foods are:-
(A) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (B) Fats روغنیات (C) Vitamins ویتامن (D) Water پانی
 - (13) The event of 400 m race was included in olympics in:-
(A) 1908 AD (B) 1912 AD (C) 1916 AD (D) 1920 AD
 - (14) According to structure ____ are voluntary but in function are involuntary.
(A) Involuntary Muscles غیر ارادی عضلات (B) Voluntary Muscles ارادی عضلات (C) Cardiac Muscles قلبی عضلات (D) Skeletal Muscles استخوانی عضلات
 - (15) The toughest event in sprints is:-
(A) 100 m (B) 200 m (C) None کوئی نہیں (D) 400 m
- (FOR BOYS ONLY)
- (16) The width of Basketball Court is:-
(A) 20 m (B) 15 m (C) 9 m (D) 10 m
 - (17) The width line in Hockey ground is called:-
(A) Back line بیک لائن (B) Goal line گول لائن (C) Touch line ٹچ لائن (D) Centre line
- (FOR GIRLS ONLY)
- (16) The width of Table in Table tennis is:-
(A) 10 feet (B) 5 feet (C) 12 feet (D) 6 feet
 - (17) Short service area in Badminton is:-
(A) 1.98 m (B) 1.52 m (C) 1.92 m (D) 1.50 m

- (vii) Explain Runway in High Jump.
 (viii) Explain Cross Bar in High Jump.
 (ix) Explain staggers in 400 Metre Race and Track.
 (x) Explain False Start in 400 Metre Race.
 (xi) Explain Finish Line in 400 Metre Race and Track.
 (xii) Explain the stages of start in 400 Metre Race.

- (vii) اونچی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی وضاحت کیجیے۔
 (viii) اونچی چھلانگ میں کراس بار کی وضاحت کیجیے۔
 (ix) 400 میٹر دوڑ میں زینوں کی وضاحت کیجیے۔
 (x) 400 میٹر دوڑ میں فالس سٹارٹ کی وضاحت کیجیے۔
 (xi) 400 میٹر دوڑ میں اختتامی لائن کی وضاحت کیجیے۔
 (xii) 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے مراحل تحریر کیجیے۔
 سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Write down four functions of Liver.
 (ii) Write down a note on Rectum.
 (iii) Write down a short note on Voluntary Muscles.
 (iv) Write down the sources of Fats.
 (v) Write down the short benefits of Vitamins.
 (vi) Describe briefly the Theine.
 (vii) Describe briefly the merits of Lassi.
 (viii) Write down a short note on Morphia.
 (ix) Write down the meaning of four English words of AIDS.

- (i) جگر کے چار افعال تحریر کیجیے۔
 (ii) کائی آنت پر نوٹ لکھیں۔
 (iii) ارادی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
 (iv) روغنیات کے حصول کے ذرائع تحریر کیجیے۔
 (v) حیاتین کے مختصر فوائد تحریر کیجیے۔
 (vi) تھین کی مختصر وضاحت کیجیے۔
 (vii) لسی کے فوائد پر مختصر تحریر کیجیے۔
 (viii) مورفیا پر مختصر نوٹ لکھیں۔
 (ix) ایڈز کے چار انگریزی لفظوں کا مفہوم تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write a detailed note on the benefits of Sports.
 6. Draw the sketch of Hockey Ground with its measurements and also write the positions of players.
 7. Write down the rules of Javelin Throw.
 8. Which factors are necessary to determine the diet?
 9. What are Beverages?
 Write down the merits and demerits of Tea.

5۔ کھیلوں کی افادیت پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔
 6۔ ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ مع پیمائش بنائیے اور کھلاڑیوں کی پوزیشنیں بھی تحریر کیجیے۔ (برائے طالب)

(For Boys) OR یا

بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ مع مکمل پیمائشوں کے ساتھ بنائیے۔ (برائے طالبات)

Draw a sketch of Badminton Court with all its measurements.

- 7۔ نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔
 8۔ غذا کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
 9۔ مشروبات کسے کہتے ہیں؟ چائے کے فوائد اور نقصانات تحریر کیجیے۔

Write down the merits and demerits of Tea.

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any three parts.

15 = 5 x 3

10۔ (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (A) Write down four exercises of balance.
 (B) Write down the method of standing headlong.
 (C) Write down the method of finish of 400 metre race.
 (D) Write down the method of correct High Jump.
 (E) Write down the method of Dribbling in Hockey.

- (A) توازن کی چار ورزشیں تحریر کیجیے۔
 (B) سر کے بل کھڑے ہونے کا طریقہ کار تحریر کیجیے۔
 (C) 400 میٹر دوڑ کا اختتام کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔
 (D) درست اونچی چھلانگ لگانے کا طریقہ تحریر کیجیے۔
 (E) ہاکی میں ڈربلنگ کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔

OR یا

Write down the method of powerful shot in Table Tennis.

ٹیمبل ٹینس میں زوردار شاٹ لگانے کا طریقہ تحریر کیجیے۔

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) What is meant by Sports?

(i) کھیل سے کیا مراد ہے؟

(ii) Why do we play games?

(ii) ہم کھیل کیوں کھیلتے ہیں؟

(iii) Write down four qualities of a good player.

(iii) اچھے کھلاڑی کے چار اوصاف لکھیں۔

(iv) How do the games build the character?

(iv) کھیل کردار کی تشکیل کیسے کرتے ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

(v) Write down the length and height of sideboard in hockey.

(v) ہاکی میں سائیڈ بورڈ کی لمبائی اور اونچائی لکھیں۔

(vi) Write a short note on Hockey Stick.

(vi) ہاکی سٹک پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(vii) Write down two duties of team captain in hockey.

(vii) ہاکی میں ٹیم کپٹن کے دو فرائض لکھیں۔

(viii) What is meant by "Center Pass" in hockey?

(viii) ہاکی میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟

(ix) Which is called prohibited area in Basketball?

(ix) باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ کسے کہتے ہیں؟

(x) What is meant by "24 seconds" in Basketball?

(x) باسکٹ بال میں "چوہن سیکنڈ" کے قانون سے کیا مراد ہے؟

(xi) Write a note on "Ball" in Basketball.

(xi) باسکٹ بال میں گیند پر نوٹ لکھیں۔

(xii) Write down two general fouls in Basketball.

(xii) باسکٹ بال میں دو عام فاول لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

(v) Write a short note on "Shuttle" in Badminton.

(v) بیڈمنٹن شٹل پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(vi) Write down two rules of service in Badminton.

(vi) بیڈمنٹن میں سروس کے دو قوانین لکھیں۔

(vii) Write a short note on "Umpire" in Badminton.

(vii) بیڈمنٹن کھیل میں امپائر پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(viii) Write down the length and width of "Badminton Net".

(viii) بیڈمنٹن نیٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔

(ix) Write a note on Table Tennis Ball.

(ix) ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ لکھیں۔

(x) When a score is awarded in Table Tennis?

(x) ٹیبل ٹینس میں پوائنٹ کب ملتا ہے؟

(xi) Write down the names of "Match Officials" in Table Tennis.

(xi) ٹیبل ٹینس میں میچ آفیشلز کے نام تحریر کیجیے۔

(xii) What is "Expedite System of Play" in Table Tennis?

(xii) ٹیبل ٹینس میں "کھیل جلد ختم کرنے کا نظام" کیا ہے؟

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

(i) Explain Arc in Javelin sector.

(i) نیزے کے سیکٹر میں قوس کی وضاحت کیجیے۔

(ii) Write two fouls of Javelin Throw.

(ii) نیزے کے دو فاول تحریر کیجیے۔

(iii) Explain white and yellow flag in rules of Javelin Throw.

(iii) نیزے کے قوانین میں سفید اور پیلی جھنڈی کی وضاحت کیجیے۔

(iv) Explain landing sector in Javelin.

(iv) نیزہ گرنے کے علاقے کی وضاحت کیجیے۔

(v) What is meant by Jump Off in High Jump?

(v) اونچی چھلانگ میں جپ آف سے کیا مراد ہے؟

(vi) What is meant by Tie in High Jump?

(vi) اونچی چھلانگ میں برابری سے کیا مراد ہے؟

(ورق الٹئے)