

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN**  
**OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.**

Name of Subject: غزاردفنداشت Session: 2019

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3771			
1	B			
2	B			
3	D			
4	B			
5	C			
6	C			
7	D			
8	B			
9	C			
10	B			
11	D			
12	B			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

بریکٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون غزاردفنداشت پرچہ 10/A گروپ سکیم میٹرک سالانہ امتحان 2019 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عینت چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 8.3.19

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	<u>Uzma Khuda</u>	<u>S.S.T</u>	<u>G.G. H/S No2</u> <u>Shamla bad.</u> <u>Multan</u>	<u>0332178</u> <u>9995</u>	<u>[Signature]</u> <u>8.3.19</u>
2	<u>Dilshad Begum</u>	<u>SS</u>	<u>e.e. H.S. s. suranj</u> <u>Miani</u> <u>Multh</u>	<u>03008630336</u>	<u>[Signature]</u> <u>8.3.19</u>
3					

# ثانوی واعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: غذائیت پرچہ: 10th گروپ: 8.3.2019  
 جزل ہدایات بمائے مارکنگ Key کیوا اولڈ ٹیکم (مارکنگ سکیم) ٹیکورس اولڈ کورس  
**میٹرک سالانہ امتحان 2019**

نوٹ: انگلش میڈیم کی حل شدہ جوابی کاپیوں کو انگلش میڈیم کی ٹیکسٹ بک کے مواد کے مطابق Mark کیا جائے۔

## حصہ اول

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔  
 جواب ٹیکسٹ میں بورڈ کے عین مطابق ہونا پیر غیر اولڈ اور  
 کئے جائیں۔ اگر کسی جواب کے غیر کم دیں تو اس کی وجہ ضرور  
 تحریر کریں۔

سوال نمبر 3۔ اور صحوائے کے لئے بھی یہی فارمولہ ہے۔

$$\begin{aligned} & \times 2 \\ & 10 = 5 \times 2 \\ & 10 = 5 \times 2 \\ & 10 = 5 \times 2 \end{aligned}$$

## حصہ دوم

سوال نمبر 5۔ باورچی خانہ میں حادثات اور ان کی نوٹ تمام - مجموعی نمبر 9

سوال نمبر 6۔ نوٹ تحریر کریں ذرا معجزہ اور کمی غذائیں - 4  
 9 = (2) انتظام طعام کی اہمیت 5

سوال نمبر 7۔ کھانا کھانے کے آداب اور طریقے - مجموعی نمبر 9

پھر سوال کے جواب کے لئے ٹیکسٹ میں بورڈ کو مد نظر رکھنا پائے

اور غیر ضروری غیر کائے سے احتراز لینا جائے۔

اگر غیر کائے جائیں تو وجہ ضرور درج کریں۔

1. Uzma Kharid. - S.S.P. G.G. H/S No2 Shanshad.

2. Mrs. Dilshad Begum (SS) e.e. H.S.S. Suraj Mian. Multan



2019 (A)

رول نمبر

SSC PART-II (10th CLASS)

FOOD AND NUTRITION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو سکیم) غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write effects on milk on boiling it.
- How is the table set in formal style for meal service?
- Which germs of which diseases are mostly found in milk?
- How many methods are there of serving meal?
- How can we plan a menu for low income families?
- Write method of preserving food from yeast.
- Which things should be kept in mind while buying vegetables?
- Write down the translation of Dua after Meal.

- دودھ پر پکانے کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- رکی انداز میں میز کیسے تیار کی جاتی ہے؟
- دودھ میں کن بیماریوں کے جراثیم زیادہ پائے جاتے ہیں؟
- کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟
- کم آمدنی والے خاندان کے لیے ہم کیسے مینو پلان کر سکتے ہیں؟
- خمیر سے غذا کے بچاؤ کا طریقہ بیان کریں۔
- سبزیاں خریدتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟
- کھانا کھانے کے بعد کی دعا کا ترجمہ تحریر کیجیے۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is the Islamic way of sitting on dining mat?
- Write the names of frying methods.
- What should we do after buying fruits?
- How can agricultural production be increased?
- What is meant by dietary needs of vulnerable groups?
- Write three purposes of cooking meal.
- How many kinds are of germs? Write names.

- دستر خوان پر بیٹھنے کا اسلامی طریقہ کیا ہے؟
- تیلنے کے طریقے کی اقسام کے نام لکھیں۔
- پھل خریدنے کے بعد ہمیں کیا کرنا چاہیے؟
- زرعی پیداوار کو کیسے بڑھا یا جا سکتا ہے؟
- حساس گروہوں کی غذائی ضروریات سے کیا مراد ہے؟
- کھانا پکانے کے تین مقاصد بیان کریں۔
- جراثیموں کی کتنی اقسام ہیں؟ نام لکھیں۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by acute malnutrition?
- Write the menu properties.
- Write the names of food preservatives.
- What is meant by intentional additives in food?
- What is meant by Course?
- Which foods could be added in daily diet of one year old child?
- How can income effect the menu planning?

- شدید کم غذائیت سے کیا مراد ہے؟
- مینو کی خصوصیات تحریر کیجیے۔
- غذائوں کو محفوظ کرنے والے اجزاء کے نام لکھیں۔
- ارادی آمیزی اجزاء سے کیا مراد ہے؟
- کورس سے کیا مراد ہے؟
- ایک سال کے بچے کی یومیہ غذا میں کون سے کھانے شامل کئے جاسکتے ہیں؟
- مینو پلان میں آمدنی کی کونسا اثر انداز ہو سکتی ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ: - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a note on kitchen accidents and prevention of accidents in kitchen.
- Write a note on the following:-
  - Selection of foods for Elders
  - Importance of meal planning
- Describe the table manners and etiquettes.

- باورچی خانے میں حادثات اور ان کی روک تھام پر نوٹ لکھیے۔
- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیے۔
  - معمرا افراد کے لیے غذاؤں کا انتخاب
  - انتظام طعام کی اہمیت
- کھانا کھانے کے آداب اور طور طریقے بیان کریں۔



PAPER CODE

NUMBER: 3771

2019 (A)

SSC PART-II (10th CLASS)

205 رول نمبر

FOOD AND NUTRITION (NEW SCHEME) (2015-2017 (سیشن) (نیو سکیم) غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1-

- (1) Serving of tasty and healthy meal is a/an:-  
(A) Work کام (B) Art آرٹ (C) Method طریقہ (D) Activity عمل  
لذیذ اور صحت بخش کھانا پیش کرنا ہے۔
- (2) Types of food additives are:-  
(A) A few چند ایک (B) Many بہت سی/بے شمار (C) Four چار (D) Two دو  
آمیزی اجزاء کی اقسام ہیں۔
- (3) The list of selected meal or foods is called:-  
(A) Meal طعام (B) Nutrition غذائیت (C) Balanced diet متوازن غذا (D) Menu مینو  
منتخب کردہ غذاؤں یا کھانوں کی فہرست کو کہتے ہیں۔
- (4) There are \_\_\_\_\_ classes in society on the basic of income.  
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ  
آمدنی کی بنیاد پر معاشرے کے طبقات ہیں۔
- (5) The method of serving meal are:-  
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Seven سات  
کھانا پیش کرنے کے طریقے ہیں۔
- (6) The body of a child becomes twice:-  
(A) After one month ایک ماہ بعد (B) After two months دو ماہ بعد  
(C) After three months تین ماہ بعد (D) After four months چار ماہ بعد  
بچے کا جسم دوگنا ہو جاتا ہے۔
- (7) Cooking in microwave is a/an method:-  
(A) Old پرانا (B) Common عام (C) Quick تیز (D) New scientific جدید سائنسی  
مائیکروویو میں پکانے کا طریقہ ہے۔
- (8) Interval between meals should be:-  
(A) 3 hours 3 گھنٹے (B) 5 hours 5 گھنٹے (C) 6 hours 6 گھنٹے (D) 7 hours 7 گھنٹے  
کھانوں کا درمیانی وقفہ ہونا چاہئے۔
- (9) Extra calories needed for lactating women are:-  
(A) 200 to 300 (B) 300 to 400 (C) 400 to 500 (D) 500 to 600  
دودھ پلانے والی خواتین کو اضافی حرارے درکار ہوتے ہیں۔
- (10) Types of Malnutrition are:-  
(A) Three تین (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Six چھ  
نقص غذائیت کی اقسام ہیں۔
- (11) On Eids, the menu should be:-  
(A) Traditional روایتی (B) Costly مہنگا (C) Cheap ارزاں (D) Of different kinds and types انواع و اقسام کا  
عیدین پر مینو ہونا چاہئے۔
- (12) By cooking vegetables the cellulose becomes:-  
(A) Hard سخت (B) Soft نرم (C) Thick موٹا (D) Finished ختم ہو جاتا ہے  
سبزیوں کو پکانے سے ان کا سیلولوز ہلکا ہوتا ہے۔