

SSC PART-II (10th CLASS)

صحت و تعلیم جسمانی (نیو سکیم) (سیشن 2015-2017) HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
نوٹ - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by Physical Fitness? فزیکل فٹنس سے کیا مراد ہے؟
- Write down three qualities of a Good Player. اچھے کھلاڑی کے تین اوصاف تحریر کریں۔
- When a Penalty Corner is awarded? پنالٹی کورنر دیا جاتا ہے؟
- Write a short note on Shooting Circle. شوٹنگ سرکل کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- Write a short note on players of Hockey team. ہاکی کی ٹیم کے کھلاڑیوں پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- Write down the measurement of the Table for Table Tennis. ٹیبل ٹینس کے میز کی پیمائش تحریر کیجیے۔
- Write down three rules for Discuss Throw. تھاق پھینکنے کے تین قوانین تحریر کیجیے۔
- Write down any two fouls for Long Jump. لمبی چھلانگ کے کوئی سے دو قواعد تحریر کیجیے۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by Recreation? تفریح سے کیا مراد ہے؟
- Write down three purposes of Camping. کیمپنگ کے تین مقاصد تحریر کریں۔
- Write down three necessary steps for Hiking. ہیکنگ کے لیے تین ضروری اقدامات تحریر کیجیے۔
- What is meant by Community Health? معاشرتی صحت سے کیا مراد ہے؟
- Write down three safety measures of Infectious Diseases. متعدی امراض کی تین حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔
- Write down the names of constituents of food. خوراک کے اجزاء کے نام تحریر کیجیے۔
- Write down three qualities of Balanced Diet. متوازن غذا کے تین اوصاف بیان کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by Infectious Diseases? متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟
- Write down four properties of Air. ہوا کی چار خصوصیات تحریر کیجیے۔
- What is meant by Diet? خوراک سے کیا مراد ہے؟
- What is meant by Adulteration? ملاوٹ سے کیا مراد ہے؟
- Write down the names of types of Beverages. مشروبات کی اقسام کے نام تحریر کیجیے۔
- Write down the names of four stages of Long Jump. لمبی چھلانگ کے چار مراحل کے نام تحریر کریں۔
- Write a short note on Baton. بیٹن پر مختصر نوٹ لکھیں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What is meant by Games of Small Area? چھوٹے رقبے کی کھیلوں سے کیا مراد ہے؟ اس کی اہمیت اور افادیت تحریر کریں۔
- Write down its importance and benefits.
- Write a note on the following according to Hockey game:-
Start of the game (iii) کھیل کی ابتدا (ii) Shooting circle (i) شوٹنگ سرکل
Time period of the game (ii) کھیل کا دورانیہ
- What are Beverages? Write a detailed note on non-alcoholic beverages. مشروبات کسے کہتے ہیں؟ غیر الکحلی مشروبات پر مفصل نوٹ تحریر کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نید اسکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو دائرہ کرنا یا چین سے

دیکھنے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو دائرہ کرنے یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب ٹھیک تصور ہوگا۔ دائروں کو پڑھنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پر چہ

سوالات ہرگز عمل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

(1) Temperature of human in healthy state is:- انسان کا تندرست حالت میں درجہ حرارت ہوتا ہے۔
(A) 99.4° (B) 97.4° (C) 96.4° (D) 98.4°

(2) The components of food are:- غذا کے اجزا ہوتے ہیں۔
(A) Six چھ (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین

(3) Camping and hiking are called:- کیسپنگ اور ہیکنگ کو کہتے ہیں۔
(A) Commercial activities تجارتی سرگرمیاں (B) Old games قدیمی کھیلیں (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (D) Recreational hobbies تفریحی مشاغل

(4) The types of drinks are:- مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار

(5) Discipline is the key to success for a:- ڈسپلین کو کامیابی کی کنجی سمجھتا ہے۔
(A) Small child چھوٹا بچہ (B) Good player اچھا کھلاڑی (C) Old man بوڑھا آدمی (D) Bad player برا کھلاڑی

(6) Posture defects arise at/in the _____۔
(A) Early age اورائل عمر میں (B) Old age بوڑھاپے کی عمر میں (C) Youth age جوانی کی عمر میں (D) Boyhood لڑکپن کی عمر میں

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

(7) The game of Hockey starts with:- ہکی کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے۔
(A) Bully بولی سے (B) Hit ہٹ سے (C) Centre pass سینٹر پاس سے (D) Push پش سے

(8) "Lambi Chhalang" is called in English:- لمبی چھلانگ کو انگریزی میں کہتے ہیں۔
(A) Long Jump (B) High Jump (C) Pole Vault (D) Triple Jump

(9) Stages of Long Jump are:- لمبی چھلانگ لگانے کے مراحل ہیں۔
(A) Three تین (B) Four چار (C) Two دو (D) Five پانچ

(10) The length of Long Jump runway is:- لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 45 m میٹر (B) 40 m میٹر (C) 35 m میٹر (D) 30 m میٹر

(11) The length of Hockey ground is:- ہکی کے گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 110 m میٹر (B) 91.40 m میٹر (C) 100 m میٹر (D) 90 m میٹر

(12) The Hockey ground is in a shape of:- ہکی کا گراؤنڈ مربعی شکل کا ہوتا ہے۔
(A) Rectangle مستطیل (B) Triangle ٹکون (C) Round گول (D) Square چوکور

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

(7) One game of table tennis play consists of:- ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم کتنی ہوتی ہے۔
(A) 21 points پوائنٹس (B) 15 points پوائنٹس (C) 11 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس

(8) The weight of Discus for women in Discus throw competition is:- تھالی پھینکنے کے مقابلے میں خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 1,000 kg کلوگرام (B) 1,750 kg کلوگرام (C) 1,250 kg کلوگرام (D) 2,000 kg کلوگرام

(9) The ways to throw discus are:- تھالی پھینکنے کے طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ

(10) The internal angle of sector of circle for Discus Throw is:- تھالی پھینکنے کے دائرے کے سیکٹر کا اندرونی زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 40° (B) 34.92° (C) 45° (D) 35°

(11) The width of Table Tennis Table is:- ٹیبل ٹینس کے میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.50 m میٹر (B) 1.52 m میٹر (C) 1.55 m میٹر (D) 1.75 m میٹر

(12) The weight of ball of Table Tennis is:- ٹیبل ٹینس کھیل کے بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2.7 g گرام (B) 2.8 g گرام (C) 2.5 g گرام (D) 2.6 g گرام

10/11

204

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC/HSS 10th ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2018

Name of Subject: HPed 10th (New) Session: 2015-2017

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3421	3423	3425	3427
1	B	A	A	D
2	A	D	D	A
3	D	B	A	D
4	A	B	D	B
5	D	A	B	B
6	B	D	B	A
7	B	A	A	C
8	A	B	C	A
9	C	B	A	B
10	A	B	B	B
11	B	A	B	B
12	B	C	B	A
13	B	A	A	C
14	A	B	C	A
15	C	B	A	B
16	A	B	B	B
17	B	A	B	B
18	B	C	B	A
19	/			/
20	/			/

Boys

Girls.